



アグアスだより



令和8年度6月号
令和8年6月1日(月)発行

「夢や憧れが未来をつくる」

いよいよ来週からサッカーの世界カップがこのメキシコの地で開催されます。世界中から多くの人々が集まり、国や言葉を越えて熱狂する、世界最大級のスポーツの祭典です。メキシコで学ぶ子どもたちにとって、この歴史的な出来事を身近に感じながら過ごせることは、大変貴重な経験だと思えます。



1986年キャラクター ピケ

今から40年前、私は20歳の大学生でした。大学ではサッカー部に所属し、毎日夢中でボールを追いかけていました。その頃、テレビで見たワールドカップの映像を、私は今でも鮮明に覚えています。スタジアムを包み込む大歓声、世界中の人々の熱気、そして、

ディエゴ・マラドーナ選手のまるで神がかっているようなプレー。私はテレビ画面の向こう側に、「地球の反対側には、こんな世界があるのか」と大きな衝撃を受けました。

当時の私は、日本で暮らす普通の大学生です。まさか40年後、自分がメキシコで日本人学校の校長として働き、この国でワールドカップ開催を迎えようとしているなど、想像もしていませんでした。

人生とは、本当に不思議なものです。しかし今振り返ると、あの時に抱いた「世界への憧れ」が、私自身を少しずつ前へ進ませてくれたのだと思います。私は子どもたちに、ぜひ夢や目標を持ってほしいと願っています。もちろん、最初から大きな夢である必要はありません。「こんなことをしてみたい」「もっと上手になりたい」「世界を見てみたい」そんな小さな憧れや興味が、未来への第一歩になります。



海外で生活し、多様な文化や価値観に触れながら成長している子どもたちは、すでに大きな可能性の中にいます。これから出会う経験や挑戦が、きっとそれぞれの未来を広げていくことでしょう。世界中の人々がこのメキシコに集まります。その時、子どもたちにはぜひ、「世界は広い」ということ、そして同時に、「自分もその世界につながっている」ということを感じてほしいと思います。

40年前、テレビの前でワールドカップに憧れていた一人の大学生が、今こうしてメキシコにいます。子どもたち一人一人にも、まだ自分でも気づいていない未来の可能性があり。これからも、御家庭と学校がともに子どもたちの夢や挑戦を支えながら、その成長を見守っていければと思います。

(校長 平出 善男)

～ワールドカップキャラクター紹介～

ザユ・ザ・ジャガー

メキシコ南部のジャングル出身であり、この国の豊かな文化遺産と活気あふれる精神を体現している。

一体感、力強さ、喜びに由来する名前を持つザユはピッチ上ではストライカーと化し、並外れた創造性と敏捷性を発揮してディフェンダーたちを恐れさせる。

ピッチ外でのザユはダンス、食事、伝統を通してメキシコ文化を楽しみ、情熱により国境を越えて人々をひとつにする。

単なるアスリートにとどまらず、ザユは文化を祝い結びつける象徴であり、誇りを込めてメキシコの心を抱いている。

(FIFA HP より)

<https://www.fifa.com/ja/tournaments/men/s/worldcup/canadamexicousa2026/articles/clutch-maple-zayu-mascots-unveiled-ja>



6月4日は「虫歯の日」

5月12日(火)に歯科検診が行われました。歯間の磨き残しを指摘されていた児童生徒が多く見受けられました。

この健診をきっかけにして、御家庭でも歯磨きのやりかたを見直してみませんか。医師の推奨する、効果的な歯磨き方法を5つのステップで御紹介します。イラストを参考に正しい歯磨きを実践してみませんか。

ステップ1: 歯磨きの準備

(1) 歯ブラシと歯磨きペースト

柔らかめの毛先の歯ブラシを選び、歯磨きペーストは米粒大～1cm程度で十分です。食後30分ほど経ってから磨くのが理想とされます。

(2) 歯ブラシの持ち方

鉛筆を持つように、親指と人差し指、中指で軽く持ちます。



ステップ2: 歯ブラシの角度

(1) 歯ブラシを歯に対して約45度の角度で当てます。

(2) この角度は、歯と歯茎の境目に溜まりやすいプラーク(歯垢)を効果的に除去するために重要です。歯ブラシの毛先が歯茎に少し食い込むイメージで当ててみましょう。



ステップ3: 正しい磨き方

(1) 歯ブラシを小刻みに動かし1～2本ずつ丁寧に磨きます。

(2) ゴシゴシ強くこするのではなく、軽い力で「かき出す」ように動かすのがポイントです。歯ブラシを回転させるように、毛先を歯に当てながら動かしましょう。

ステップ4: 磨く順番

(1) 磨き残しを防ぐために決まった順番で磨くことを習慣づけましょう。

(2) 口の中をいくつかのゾーンに分け、順番に磨いていくと、どこをまだ磨いていないかが分かりやすくなります。

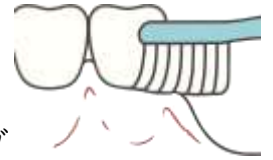
- ① 上の奥歯の外側
- ② 上の前歯の外側
- ③ 上の歯の内側
- ④ 下の歯の外側
- ⑤ 下の歯の内側
- ⑥ 嚙む面



ステップ5: 力加減

(1) 力加減は100～200g程度が目安です。

(2) 強すぎると歯や歯茎を傷つけてしまう可能性があります。歯ブラシの毛先が広がらない程度の力で優しく磨きましょう。



今回ご紹介した5つのステップを意識して毎日の歯磨きを見直してみましょう。これらのポイントを守ることで虫歯や歯周病のリスクを減らし、いつまでも健康な歯と笑顔を保つことができます。さらに歯ブラシだけでなく、デンタルフロスや歯間ブラシを併用することで、歯ブラシだけでは届かない歯と歯の間の汚れも効果的に除去できます。(保健主事 周藤 かおる)

6月行事予定

- | | |
|---------|---|
| 6月1日(月) | 全校朝会 |
| 2日(火) | 全校レクリエーション
PTA 図書貸出 |
| 3日(水) | 水泳学習⑤ |
| 8日(月) | 新体カテスト |
| 9日(火) | PTA 図書貸出 |
| 10日(水) | 前期クラブ② |
| 11日(木) | ブロック朝会、カレーの会
ワールドカップ開幕戦観戦 |
| 16日(火) | 中学部中間テスト(～17日)
PTA 図書貸出 |
| 17日(水) | 前期委員会 |
| 18日(木) | 保健集会 |
| 19日(金) | 防災訓練(朝・水害) |
| 23日(火) | PTA 図書貸出 |
| 24日(水) | 前期クラブ③ |
| 25日(木) | 音楽集会② |
| 26日(金) | シェイクアウト訓練 |
| 27日(土) | オープンスクール
先輩は語る
講師 マイトルガンジャン
代表 平野 梓氏 |
| 29日(月) | 振替休業日 |
| 30日(火) | 芸術鑑賞会 |