



アグアスだより



令和8年度5月号

令和8年5月4日(月)発行

暑さに備えた安全対策

5月に入り、日中の気温が高くなる日が増えてきました。アグアスカリエンテスは日差しが強く、日本よりも体への負担が大きくなりやすい環境です。実は、体の水分がわずかに不足するだけでも集中力や判断力が低下すると言われており、暑さは学習の様子にも影響を与えることが分かっています。

本校では、子どもたちが安全に学校生活を送ることができるよう、水筒の持参や授業中の水分補給を認めるとともに、保冷など体を冷やすものの持参も可能としています。さらに昨年度は、全教室に扇風機を設置し、室内の環境改善にも取り組みました。

他にも、活動内容や時間帯に応じて休憩を取り入れるなど、熱中症予防に配慮しながら教育活動を進めています。あわせて、自分の体調の変化に気付き、無理をしないことの大切さについても日常的に指導しています。



これから始まる水泳学習においても同様です。水の中に入っていると暑さを感じにくくなりますが、近年は水泳中にも

熱中症が起こることが知られるようになってきました。日本では気温や水温の状況による実施判断に加え、水泳学習の実施方法そのものを見直す動きも見られるようになってきています。本校でも、水泳学習の実施に当たっては、事前の体調確認を大切にするとともに、活動時間帯を固定し、小グループでの指導や複数の教員による指導、プールサイドからの完全確認も行いながら、安全面に十分配慮して学習を進めております。

また、水泳学習に安全に参加するためには、当日の体調管理も大切です。睡眠不足や朝食をとらない状態は体調不良につながりやすくなります。少しでも体調に不安がある場合には無理をさせず、見学を含めて判断していただくことが安全につながります。御家庭でも登校前の体調の様子について声をかけていただければと思います。

熱中症を防ぐためには、こうした環境づくりに加え、子ども自身が体調の変化に気付き行動できるようになることも重要です。「のどが渇く前に水分をとる」「体調に違和感があれば早めに伝える」といった力は、自分の体を守ることににつながります。学校でも日々の声掛けや指導を通して、このような力を育てていけるよう取り組んでおります。

子どもたちが安心して学校生活を送ることができるよう、学校として引き続き安全面に配慮するとともに、御家庭とも連携しながら取り組んでまいります。保護者の皆様の御理解と御協力をお願いいたします。

(教頭 大内 紀子)

4月20日の全体保護者会に御参加いただきありがとうございました。今年度の教育活動への御理解を深めていただく大切な機会となりました。

また、4月21日の引渡し訓練への御協力にも感謝申し上げます。当日は、子どもたちも落ち着いて行動し、3時40分頃には全員の引き渡しを完了することができました。

4月30日の授業参観・懇談への御参加につきましても心より感謝申し上げます。

今後ともどうぞよろしく願いいたします。

本校の進路指導について

本校の進路指導は、日本国内の高等学校への進学に加え、メキシコ現地校への進学など幅広い選択肢を含むことが特徴です。近年はインターネットやオンライン出願の普及により情報入手の方法も多様化していますが、海外にある本校では国内に比べて情報収集に時間と労力を要するため、例年より早い準備が必要となります。

今年度も、5月に第1回進路説明会を実施し、生徒・保護者の皆様に最新情報をお伝えします。今年度の説明会資料には、従来の内容に加えて「通信制高校について」「Web 出願について」「海外帰国生入試について」の解説を新たに盛り込みました。これにより、より幅広い進路選択肢や最新制度への理解が深まることを期待しています。

また、本校に寄せられる進路関連の情報や各種案内を「進路だより」としてまとめ、クラスルームの多目的ルームに掲示・発信していく予定です。さらに、アグアスカリエンテス市内の現地高等学校の進路情報についても調査を進め、随時発信してまいります。

本校の進路指導の基本姿勢

1. 生徒が主体的に進路を考え、決定できるよう適切な支援を行う。
2. 生徒一人ひとりの個性や考えを尊重し、伴走者として共に歩む。
3. 高校進学後や卒業後の進路も見通せるよう、情報提供と体験的な学びを充実させる。

生徒に今求められること

- 基本的な生活習慣の確立（早寝早起き、家庭での役割、自分の時間の使い方）。
- 学校生活全般への積極的な参加（授業、委員会活動、学校行事、クラブ活動）。
- 学習習慣の定着と主体的な努力。
- 学校からの情報を保護者と共有し、進路に関する理解を深める。

○高校卒業後を見据え、入試制度や教育方針、クラブ活動、職業観など幅広い情報を集めて考える。

本校は、生徒一人ひとりが自分の良さを発揮し、生き生きと活躍できる進路を主体的に選び取れるよう、丁寧な指導を心がけてまいります。今年度も学校と家庭が協力し合いながら、生徒の未来を支えていきたいと考えております。（進路指導担当 中山真二）

5月行事予定

- 5月 1日(金)メーデー(祝・MX)
- 4日(月)全校朝会・中学部進路説明会
- 5日(火)こどもの日(祝・日本)
- 6日(水)修学旅行保護者説明会(オンライン)
- 7日(水)児童生徒総会(～8日)
新入生歓迎会
個別面談(対面・オンライン)(～11日)
- 9日(土)実力テスト(中3希望者)
- 12日(火)歯科検診・PTA図書貸出
教育相談週間(～19日)
- 13日(水)前期クラブ①
- 14日(木)知能検査
- 15日(金)シェイクアウト訓練
- 18日(月)NRT検査(小2～小6・～19日)
- 19日(火)PTA図書貸出
- 20日(水)水泳学習①
- 21日(木)ブロック朝会
- 22日(金)水泳学習②
- 26日(火)前期委員会・
PTA図書貸出
- 27日(水)水泳学習③(小のみ)
- 29日(金)水泳学習④
- 31日(日)第1回英検一次