



# アグアスだより



令和7年度1月号  
令和8年1月13日発行

## 新しい年の始まりにあたって

新しい年を迎え、保護者の皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのことと存じます。日頃より本校の教育活動に温かい御理解と御協力を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年、日本では初めて女性の総理大臣が誕生しました。これは、社会の在り方や価値観が大きく変化していることを実感させる出来事でした。かつては当たり前とされてきたことが見直され、新しい可能性が次々と開かれていく——私たちは今、そのような時代を生きています。

一方で、社会の変化のスピードは年々速さを増し、情報は瞬時に行き交うようになりました。SNSの普及により、他者からどう見られているか、どれだけ認められているかが、以前にも増して「見える化」される社会となっています。その中で、大人も子どもも「自分がどれだけ承認されているか」ということを重視する人が増えていると言われています。

しかし、本来、自分自身の価値は他人の評価によって決まるものではありません。大切にしたいものも、価値の基準も、一人一人異なります。児童生徒には、『他人の評価に一喜一憂するのではなく、自分なりの軸を持ち、少しずつでも確実に前へ進み続ける人』であってほしいと願っています。

思うようにいかない経験や失敗は、決して無駄なものではありません。それらは自分自身を磨き、成長させるための素晴らしい財産です。自分なりに努力を重ね、目標に向かって粘り強く取り組むことが、揺るがない自信と力につながっていくからです。学校では、時代の速さや周囲の声に惑わされることなく、自分なりのペースで挑戦し、前進し続けていくことの大切さを、子どもたちに伝えたいと考えています。

しかしながら、社会は今後も新しい考え方や価値観が次々と生まれ、技術はさらに進歩し続けることでしょう。自分軸を大切にしながらも、変化を柔軟に受け入れ、必要に応じて自分を調整していく力も、これから社会を生きる上では欠かせません。つまり、「ぶれない軸」と「しなやかな対応力」の両方を兼ね備えている人間が、今、社会から求められている人材なのではないでしょうか。

そして、このような子どもたちを育てることが、今、学校や家庭に求められていることであると感じています。そのためには、学校と家庭が同じ方向を向き、互いに力を合わせていければと考えております。例えば、何気ない会話や努力を認める一言で構いません。努力する過程を見守る私たちの姿勢も、子どもたちの心を大きく支えています。もし、子どもたちが自分自身の力を信じられずに尻込みをしているようでしたら「大丈夫できるよ。大丈夫。」と自信をもたせてください。きっと子どもたちは安心して新しいことに挑戦し、自立心や自尊心、向上心や自己肯定感を得ていくことでしょう。たとえ失敗しても気づきと学びを得て、自分自身の価値を見つけるはずです。

本校では今年も、一人一人の気持ちに寄り添い、その子がもつよさを認め、自分の力で成長していく課程を大切にしながら、教職員一同、教育活動に取り組んでまいります。どうか保護者の皆様にもお力を貸しいただき、共に子どもたちの歩みを支えていただければ幸いです。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

(教頭 大内 紀子)

## 体力向上の取組を終えて

4月から朝運動や体育の授業を通して体力向上の取組を行ってきました。5月に行った新体力テストを分析すると、昨年度に引き続き、握力に課題があることがわかりましたが、昨年度課題だった柔軟性や敏捷性の数値が向上していました。

今年度は、新体力テストの全国平均を上回っている割合が8種目中6種目向上しました。結果から、基礎体力はある程度ついていると感じたので朝運動や体育の授業の導入では、コーディネーショントレーニング（体を上手にコントロールする能力を鍛えるトレーニング）を重点的に行いました。



運動や体育の授業の導入では、コーディネーショントレーニング（体を上手にコントロールする能力を鍛えるトレーニング）を重点的に行いました。

最近の朝運動では、全学年が7つのチームに分かれ大縄跳び（8の字跳び）を行っています。最初はタイミングを合わせて、中に入るのも難しかった児童生徒も上級生に教わったりしながら跳び方を学び、今では全員が跳ぶことができるようになりました。

また、今年度は数年ぶりにパルケマラソンが再開されます。子どもたちは自分の目標や記録と向き合いながら、朝運動や体育の授業を使って、一生懸命練習に取り組んでいます。初めのうちは、5分間走り続けることが難しかった児童生徒も少しづつ走り切れるようになってきました。誰よりも早く走ることを目指す子、一定のペースを保ち最後まで完走を目指す子などそれぞれが自分の目標を達成するために日々努力を重ねています。



本番では完走証、学校記録証（今年度から新設）を用意しています。それぞれの目標達成を目指してこれからも練習を重ねていきますので、日々のお声がけや、本番でのたくさんの応援よろしくお願ひいたします。

今後も、アグアスカリエンテス日本人学校の子どもたちに運動を楽しいと思ってもらい、自発的に運動をすることで運動習慣が身につくような取組を行っていきたいと思います。

（体力づくり担当 齋藤 俊彦）

## 1月予定行事予定

- 1月13日(火)全校朝会
- PTA図書特別貸出返却日
- PTA図書貸出
- 14日(水)書初め会・お正月の集い
- 15日(木)小学部CRT学力検査(～16日)
- 16日(金)中学部実力テスト
- 17日(土)数検
- 19日(月)後期クラブ⑥
- 20日(火)防災訓練(火災)  
PTA図書貸出
- 21日(水)パルケマラソン試走
- 22日(木)全校お弁当
- 23日(金)シェイクアウト訓練試
- 25日(日)第3回英検一次験
- 26日(月)後期委員会⑥
- 27日(火)教育相談(～2月4日)
- 28日(水)パルケマラソン
- 29日(木)豚丼の会
- 31日(土)漢検