



アグアスだより



令和7年度6月号
令和7年6月2日(月)発行

「目の前の一人を取り残さない」

「だれでもピアノ®」というピアノのこと聞かれたことがあるでしょうか。私自身、今回(定期購読している本で)初めて目にした言葉です。

これは、東京藝術大学特任教授で、横浜みなとみらいホール館長をされているという新井鷗子(あらいおーこ)さんが中心になって開発したピアノで、メロディーの演奏に合わせて伴奏とペダルが自動で追従するピアノです。きっかけは、肢体不自由の子どもが通う学校で音楽の授業を見学した時、ある少女が1本指でショパンの「ノクターン」を演奏する姿を目にしたそうです。脳性麻痺で指1本しか動かない少女がメロディーを弾き、その横で教師が伴奏を弾く。2人がかりでようやくノクターンを演奏していました。それを見た時に、新井さんは、なんとか彼女が一人で演奏できるようにしてあげたい、という思いが胸に湧き上がり、あるピアノの製造元に連絡をとり、研究を進め、「だれでもピアノ®」を完成させました。「誰一人取り残さない」という思いを込めて名づけたそうです。このピアノの開発の途中で、脳科学の先生から「一人を救えない者は誰も救えない」という言葉を聞き、すべては目の前の一人に向き合うことから始まると感じたそうです。

昔、先輩の先生に、「40人の子どもを受け持ったら、1(担任)対40(子ども)と考えるのではなく、1対1が40通りあると考えよ。」と言われたことがあります。目の前の一人と真剣に向き合っていくことが、いかに大切であるかを、改めて認識させる話でした。

6月14日、土曜日に、新しい試みとして「オープンスクール」を行います。授業を観ていただく機会は、これまでも年に数回設けていますが、授業以外の様子を観ていただく機会は、行事以外ではありませんでした。お子様の様子と併せて、私たちが、子ども一人一人と向き合っているか、寄り添っているかも観ていただき、感じたことを教えていただければ幸いです。

(校長 山下 繁樹)

水泳学習



各自が目標をもって学習に励んでいます。水の楽しさを感じ、水泳の技量を高めるとともに、水の事故を防ぐ・身を守る方法も学んでいます。



ブロック朝会



ねらいをもって、児童生徒が企画・運営をしています。今回のねらいは、仲良くなること、お互いを知ること、先輩に学ぶことでした。

6月4日は「虫歯の日」



4月29日（火）に行われた歯科検診では、校医の先生から以下のようなお話をいただきました。

- ・歯磨きがうまくできていない子どもが多い
- ・虫歯になっている子どもが多い

日頃からしっかり丁寧に 歯磨きを行い、歯を大切にしていけることが必要だと感じます。



歯でしっかりと噛もう！

- ①「虫歯の予防」・・・噛むことで唾液がたくさん出る。この唾液は消化を助けるだけでなく、口の中を洗浄する役割を果たしている。
 - ②「頭がさえる」・・・噛んで顎を動かすことで、脳の刺激となり、脳細胞の働きが活発になる。
 - ③「ダイエットになる」・・・噛むことで満腹中枢が刺激され、すぐにお腹いっぱいという感覚になる。早食いをすると、満腹感を感じる前に食べ過ぎてしまうことになる。
- このように噛むことのメリットを発揮させるためにも、日頃から歯の手入れを十分に行いましょう。

歯周病を防ごう！

大切な歯をなくしてしまう最大の原因は、歯周病です。歯周病とは、歯と歯ぐきの間の溝にたまった歯垢（プラーク）が原因で、歯ぐきに炎症を起こしてしまう病気です。ひどくなると歯が抜けてきたり、炎症によって発生する毒性物質が歯ぐきの血管から入り込んだりして、糖尿病や心臓病にも影響するとも言われています。

歯周病を予防するためには、まずは【正しい歯磨き】です。歯磨きに関して気をつけてほしい点をいくつか紹介します。

○歯ブラシは、できればヘッドの小さいものを選ぶ。

○握り方は鉛筆を持つように。決して力を入れずに、磨く場所を少しずつずらしながらゆっくりと丁寧に磨く。

○歯磨き粉でのおすすめは「フッ素入り」（フッ素が虫歯になりにくくしてくれる。）

フッ素入りのものを使うときは、歯ブラシのヘッドの2/3の長さの量で、2分以上は磨く。

そして少なめの水でうがいする。

○歯間ブラシや糸ようじなども活用する。

（保健主事 齋藤 俊彦）

6月行事予定

6月1日（日）第1回英検1次試験
3日（火）全校朝会・PTA 図書貸出
4日（水）水泳学習⑤
5日（木）カレーの会・全校レクリエーション
10日（火）PTA 図書貸出
11日（水）前期クラブ②
14日（土）オープンスクール
先輩は語る
講師：中田健太郎氏（本校副理事長）
17日（火）前期中間テスト1日目・PTA 図書貸出

18日（水）前期中間テスト2日目
前期委員会④
19日（木）保健集会
どこでも弁当
20日（金）防災訓練（朝・水害）
24日（火）新体力テスト
PTA 図書貸出
25日（水）前期クラブ③
26日（木）音楽集会②
27日（金）中2職場体験
30日（月）シェイクアウト訓練