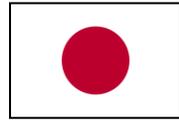




アグアスだより



令和5年度7月号

令和5年7月3日(月)発行

思い出に残る運動会に！

好天に恵まれ第27回運動会が先月の3日(土)に開催しました。「心をひとつに走り出そう～Viva Aguascalientes～」のスローガンのもと赤白の2色に分かれて全校児童生徒は熱い戦いを繰り広げました。

子どもたちは日差しの強い暑い中での練習ではありましたが、運動会に向けて一生懸命に練習してきました。中学3年生にとっては本校で取り組む最後の運動会であり、小学6年生にとっても小学校生活最後の運動会でした。また、小学1年生にとっては初めての運動会でもありました。どの学年の子どもたちにとっても、その学年での運動会は一生涯に1回しかありません。

運動会本番では、子どもたちは失敗をおそれずにねばり強く最後まで頑張りました。そして今回の運動会で子どもたちは多くのことを学んだように思います。

表現種目では他の人と協力することを大切にしてダンスや踊りをしました。個人走のかけっこでは、一人ひとりが精一杯にフランセス校の子どもたちと一緒に走りました。リレー走でも1つのバトンをつないでいきました。そして今持っている力を十分に発揮したと思います。この運動会は一人ひとりが懸命に競技・演技し、応援し、学校が“ひとつ”になった一日となりました。

保護者の皆様には、競技の観覧をはじめ子どもたちに対して惜しみない応援をしていただき本当にありがとうございました。

この度の運動会では、通常の御来賓の皆様に加えて、特別にアグアスカリエンテス州知事の MARIA・テレサ・ヒメネス様が御出席くださいました。

今回の運動会に関わった人、一人ひとりが一つの目標に向け力を合わせ、運動会を作り上げました。児童・生徒一人ひとりにとって「思い出に残る」「一生忘れない」運動会になったのではないでしょう

か?子どもたちの心には、運動会の思い出がしっかりと刻み込まれたことでしょう。運動会で身につけた力をこれからの学校生活に生かしてくれることを期待しています。(教頭 古川 英治)

運動会のようす



小学部1・2年生による「ドラえもん」



小学部3・4年生による「フォルクロリコ2023 plus」



小学部5・6年生による「フラッグダンス」



中学部による「熱くなれ! 心を一つに 我武者羅に!」



開会式と個人走のかけっこのようす

州知事のマリア・テレサ・ヒメネス様来校！



アグアスカリエンテス州知事のマリア・テレサ・ヒメネス様が御観覧され、日本の文化の「運動会」に触れられて、日本について強い関心と興味をもってくださいました。

体力テストについて

5月29日（月）に体力テストを行いました。実施した体力テストの種目は「握力」「上体起こし」「立位体前屈」「反復横跳び」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」「ボール投げ」の8つです。今回は次の二つの視点から考察しました。

- ① 全国平均（学年男女別）と比較し、全国平均以上の記録が特に多い種目は何か。
- ② 全国平均に達した児童生徒が特に少ない種目は何か。

①について全校生徒の結果を表にしました。

種目	握力	上体起こし	長座	反復横跳び	20m シャトルラン	50m走	立ち幅	ボール 投げ
人数	8人	46人	16人	30人	24人	25人	19人	19人
割合	11%	62%	22%	41%	32%	32%	26%	26%

・全国平均を超えた人数が多かったのでは、上体起こしでした。全校児童生徒数が74人に対して、46人上回ったため、62パーセントの人が全国平均を超えていました。

②について

種目	握力	上体起こし	長座	反復横跳び	20m シャトルラン	50m走	立ち幅	ボール 投げ
人数	8人	46人	16人	30人	24人	25人	19人	19人
割合	11%	62%	22%	41%	32%	32%	26%	26%

- ・握力が全国平均を超えた児童生徒は7人でした。
- ・長座体前屈は、小学部の児童の方が全国平均を超えた人が少なかったです。
- ・長座体前屈は、16人中7人が中学部だでした。

①②の結果から今後の取り組みについて

・握力は全身の筋肉量をはかる指標となるととても大事な力です。手に力を入れて思いっきり握るといふ動作は、指や手のひらだけではなく、体全体の力や体幹を使います。

十分な握力があれば、スポーツのパフォーマンス向上にもつながります。筋力トレーニングの一環として握力も一緒に鍛えていきます。

・長座体前屈が、全国平均を下回る子が多く、体が硬い児童生徒が多いことが分かりました。朝運動や体育の時間を通して、体を柔らかくするための運動を積極的に取り入れていきます。

・アグアスカリエンテスは標高が高いにも関わらず、シャトルランで全国平均を超えた人は、全校の30パーセントもいて、驚きました。引き続き、朝運動などで持久力を高めていきます。

(体育主任 村上 彩香)

7月行事予定

- 2日（日）英検①二次
- 4日（火）全校朝会
- 5日（水）前期クラブ活動⑤
- 7日（金）七夕集会・学級懇談会（オンライン）
- 10日（月）個別面談（オンライン）
- 11日（火）個別面談（オンライン）
- 12日（水）個別面談（オンライン）
 - ・全校レクリエーション①
- 14日（金）大掃除
- 15日（土）～8月13日（日）夏季休業日
- 17日（月）補充学習（1日目）
- 18日（火）補充学習（2日目）
- 8月10日（木）補充学習（3日目）
- 8月11日（金）補充学習（4日目）