



アグアスだより



令和5年度6月号

令和5年6月1日(木)発行

「先輩は語る」 追川副理事長様の講話より

5月17日の朝の時間帯に追川副理事長様より「先輩は語る」の講話がありました。

下の文章はその一節より抜き出したものです。

『日本人の(多分外国の方も)読解力は、大人も子どももここ数年低下してきていると言われてい

ます。読解力を養うにはどうすればよいか。それは、読書をする。本を読む。ということ、昔に比べて、今

の人は本を読まなくなったと言われてい

ます。私も、動画を見る時間が増えた分、本を読む時間が減りました。

皆さんも、スマホを持っている人は、スマホを見たり、あと、アニメなどの動画をみたりして

いると思います。見てもよいと思いますが、完全に文字を読むことがなくなり、文章を書く活動を

しなくなると、読解力も文章力も退化してしまうので

す。今後、たくさんの方が文章を読むことも、書くこともできなくなると言われています。SNSの普及

で、1・2行を超える文章が読めない。接続詞や文脈が読めなくなっていくとも言われています。では、何を読めばいいの？

今は、なんでも好きなものを読めばよいと思

います。本を楽しむ体験を今のうちにしておくように

で書かれているので、読解力がないと、きちんと理解できなくて、勉強にならないですね。

字は読めても、その内容をどこまで理解できるのか？という点が成績の違いになってくるとい

うことのようにです。好きな本を読んで、感想を書いたり、話したりすることが大事ということが分かってもらえたかと思

います。漫画やアニメやドラマでも、感想を家族や友達と話し合うと良いと思

います。ぜひ、好きな本を見つけて、読んでみてください。』

このように、追川様のお話は「読書をすることの大切さ」や「読書の勧め」でした。

本を読む力が身に付けば、本が伝えたいことを把握すること、時には行間を読んで推察する力が身に付

きます。また、文章力が身に付くと伝えたい内容を伝えたい相手に正確に届けることができます。読解力も文書力も共に皆さんがこれから身に付けておいたらよいと思うことな

のです。追川様、この度の講演では、子どもたちが将来、生きていくうえで大切なことをお教えくださり、ありがとうございました。(教頭 古川 英治)



6月4日は「虫歯の日」

歯でしっかりと噛もう！

- ①「虫歯の予防」・・・噛むことで唾液がたくさん出る。この唾液は消化を助けるだけでなく、口の中を洗浄する役割を果たしている。
- ②「頭がよくなる」・・・噛んで顎を動かすことで、脳の

刺激となり、脳細胞の働きが活発になる。

- ③「ダイエットになる」・・・噛むことで満腹中枢が刺激され、お腹いっぱいという感覚になる。早食いすると、満腹感を感じる前に食べ過ぎてしまうことになる。

このような噛むことのメリットを発揮させるためにも、日頃から歯の手入を十分に行いましょう。



歯周病を防ごう！

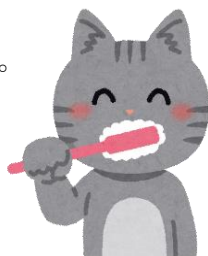
この大切な歯をなくしてしまう最大の原因は、歯周病です。歯周病とは、歯と歯ぐきの間の溝にたまった歯垢（プラーク）が原因で、歯ぐきに炎症を起こしてしまう病気です。ひどくなると歯が抜けてきたり、炎症によって発生する毒性物質が歯ぐきの血管から入り込んだりして、糖尿病や心臓病にも影響するとも言われています。

歯周病を予防するためには、まずは正しい歯磨きです。最後に、歯磨きに関して気を付けてほしい点をいくつか紹介します。

- ・歯ブラシは、できればヘッドの小さいものを選ぶ。
- ・握り方は鉛筆を持つように。決して力を入れずに、磨く場所を少しずつずらしながらゆっくりと丁寧に磨く。
- ・歯磨き粉でのおすすめは「フッ素入り」（フッ素が虫歯になりにくくしてくれる。）

フッ素入りのものを使うときは、歯ブラシのヘッドの2/3の長さの量で、2分以上は磨く。そして少なめの水でうがいする。

- ・歯間ブラシや糸ようじなども活用する。



正しい歯磨きを続け、いくつになっても自分の歯で、ごちそうをおいしく食べられるよう、気を付けていきましょう。

運動会に向けた練習のようす

現在6月3日（水）の運動会に向け、全校の児童生徒は精一杯練習に取り組んでいます。保護者の皆さん応援よろしくお祈りいたします。



6月行事予定

- 6月 1日（木）運動会予行
- 2日（金）運動会前日準備・英検①一次
- 3日（土）運動会
- 5日（月）振替休業日
- 7日（水）全校朝会・前期委員会④
- 9日（金）防災訓練（水害）
- 14日（水）前期クラブ活動④
- 15日（木）ブロック朝会
- 16日（金）シェイクアウト訓練②
- 19日（月）前期中間テスト1日目
- 20日（火）前期中間テスト2日目
- 21日（水）前期委員会⑤・保健集会①
- 24日（土）実力テスト（中3希望者）
- 28日（水）修学旅行結団式
- 29日（木）修学旅行1日目（小6・中3）
- 30日（金）修学旅行2日目・遠足