

# アグアスだより

2015年2月号

## あそびから育つ

携帯型ゲーム機が気軽に手に入るようになった近年、それらで遊ぶ子どもを多くの場面で見かけるようになりました。静かに待たなくてはならない場所においては、大変便利な遊び道具です。子どもだけではなく大人も、メールやSNSをチェックしている人が増えました。一方、身体を動かす絶好の場である公園の隅で、子どもたち数名が遊びもせず、小さな輪を作っていることがあります。なんだろうと覗いてみると、携帯型ゲーム機で対戦している場合が殆どです。「ゲームが楽しい。」「何をして遊べばいいかわからない。」というのが、子どもたちの言葉でした。

小学部1・2年生の体育の目標の一つに、『簡単なきまりや活動を工夫して各種の運動を楽しくできるようにするとともに、その基本的な動きを身に付け、体力を養う。』とあります。そのことを受け、低学年の体育の学習では、「遊び」を通して体力を養う活動が、多くの場で取り入れられています。もちろん3年生以降の学習で、技能を磨くための基本的な動きを身につけるためでもあります。休み時間や、放課後等の余暇の時間に、子どもたちだけで工夫して遊ぶことができるようにするためでもあります。上記のように、携帯型ゲーム機だけにしか楽しみを見出すことのできない【遊べない】子ではなく、場所に合った遊びを工夫し、楽しむことのできる【遊べる】子どもたちに育てたいと願っています。

(小1・2体育担当 長谷川 歩)

## 継続は力なり

「継続は力なり。」運動をする時に大切にしてきた言葉です。運動能力や技術は、すぐに身に付くものではありませんが、コツコツと継続して取り組めば、必ず力になります。

治安などの問題もあり、日本に比べて生活の中で体を動かす時間が少ない子どもたちが、「少しでも多く体を動かし、運動する楽しさを感じてほしい。」という思いで朝体育や体育の授業に取り組んできました。授業では最初の5分を使って、遊具を使ったサーキットトレーニングやドッジボールラリーを行っています。投げる回数が増えたり、登り棒に登れるようになったりと、だんだんと投げる力や握力をつけているように感じます。また、持久走の練習は、11月末頃から取り組んできました。普段、長距離を走ることの少ない子どもたちにとって、最初はつらいものだったと思います。けれども、少しずつ距離を伸ばし、何度も走っているうちに、「前よりも楽に走れるようになりました。」「記録が伸びました。」という言葉聞いて、継続して取り組んでいくことの大切さを改めて感じました。子どもたちのこの頑張りが、先日のパルケマラソンでの走りによく表れていました。

これからも、継続した運動で、子ども達の体力・技術の向上に取り組んでいきたいと思えます。ご家庭でも、子どもたちと一緒に、家の周りを走ったり、キャッチボールをしたりと、生活の中でできる運動に取り組んでいただけたらと思います。(体育科 渋谷 悠)

## 社会人1年生

大学を卒業して教員になって、もうすぐ1年が経とうとしています。ふり返ると、この1年は私が生きてきた中で、最も多くのことを学び、最も人に助けられた1年でした。

特に心に残っているのは、学習発表会の音楽ステージです。夏休みから準備を始めましたが、選曲の段階からとても悩みました。「小1から中3までが、楽しんで歌える歌を選びたい!」「この日本人学校の少ない人数と限られた楽器で、かっこよく演奏できる曲を選びたい!」あの選曲の裏には、実はこんな思いがありました。選曲の苦悩の後には、練習というもっと大きな壁が待ち受けていました。子どもたちの気持ちに気づいてあげられず、辛く厳しい練習を組んでしまったり、自分の気持ちをうまく伝えることができなかつたりして、自分の能力や技術の低さを恨んだこともありました。

そんなときに私を助けてくれたのは、子どもたちの「成功させたい」「頑張りたい」「この歌が好き」という気持ちや言葉、先輩の先生方からの的確なアドバイス、あたたかく見守ってくださった保護者の方々からの優しい言葉かけでした。今思い出しても、たくさんの人たちの支えに、涙がこみあげてきます。

「効率的な仕事や器用な仕事は、非効率的な仕事や不器用な仕事の積み重ねがあって、初めてできるようになる。」これは、ある先輩の先生からいただいた言葉です。「こうしたい!」という強い思いがあっても、それを実現する段階で、何度も失敗してきました。その度に、この言葉に救われ、「もっと!もっと!」と前向きに頑張ることができました。これからもこの言葉を胸に、自分にできる精一杯のことをやっていきたいと思います。今

後とも、どうぞよろしくお願ひいたします。  
(音楽科 吉永 紗也佳)

## 2月行事予定

- 2日(月)憲法記念日(休)
- 3日(火)教育相談週間(～9日)
- 4日(水)クラブ
- 6日(金)ファイターズ
- 9日(月)カレーの日(追加設定分)委員会
- 10日(火)社会科見学(小34,消防署)
- 11日(水)クラブ
- 13日(金)学年末テスト(中,～16日)
- 17日(火)PTA総会(10:15 体育館)
- 18日(水)クラブ
- 20日(金)小学部新1年体験入学,保護者説明会,ファイターズ
- 21日(土)ファイターズ親子サッカー
- 22日(日)英検2次
- 25日(水)クラブ(最終)
- 27日(金)ファイターズ(最終)

- ・平成27年度1学期の始業式の期日は、4月10日(金)になります。なお、年間行事予定につきましては、3月4日(水)の全体保護者会にて、提示させていただく予定です。今しばらくお待ちください。
- ・先日は、パルケマラソンのご参観、ボランティアとしてのお手伝い、本当にありがとうございました。おかげさまで怪我や事故もなく、昨年度1回目よりスムーズに進めることができました。大きな行事も残すところ、卒業式、修了式のみとなりました。気持ちの良い節目を迎えられるよう、職員も、子どもたちと一緒に頑張っています。