

アグアスだより

2018年2月号

マラソンのよさとマラソン大会の思い出

先月の22日に行われたパルケマラソンでの子どもたちの力強い走りは、見ている人々に大きな感動を与えました。私は朝運動や体育の授業中に、マラソンをしている子どもたちの様子を見て、とても感心していました。また、当日は、一人ひとりの子どもたちが持てる力を十分発揮できたと思います。レースですので、どうしても順位がつくのは仕方のないことですが、私は今年のパルケマラソンのスローガン「Winner is you ～自分の中の1位を目指せ～」のとおりだと思っています。全員が1位だと思っています。当日は多くの保護者の皆様にコース監視ボランティアや応援をしていただき、子どもたちがより力が発揮することができたと感謝しております。

さて、マラソンは有酸素運動で、十分な呼吸をしながら酸素を消費し、糖質や脂肪をエネルギー源として燃焼させるため、脂肪燃焼によいとされています。また、有酸素運動を行うことで、血流がよくなります。血流がよくなるので、肩こりや冷え性にもよいとされています。さらに、ストレス解消にも最適と言われています。走り続けることで、瞑想状態のようになりリラックス効果が期待できます。このようにマラソンは心にも身体にもよいものなのです。また、マラソンといえば、近代オリンピックにおいて、第1回目のアテネ大会で採用され、毎年数多くのドラマが生まれ、数多くの日本人選手が活躍したことを覚えている方も多いのではないのでしょうか。

史実ではない可能性もありますが、マラソンののはじまりは、紀元前450年9月12日、アテナイの名将ミルティアデスがマラトン(Marathon)に上陸したペルシャの大軍を奇策で撃退し(マラトンの戦い)、この戦いで勝利したというエウアングリオン(良い知らせ)をアテナイの元老に伝えるためにフィディピデイス(Philippides)という兵士が伝令に選ばれ、マラトンから約40km離れたアテナイまでを駆け抜け、アテナイの郊外で「我勝てり」と告げた後に力尽きたことに由来すると言われています。

以前の学校だよりも書かせていただきましたが、私が子どものころに通っていた小学校では全校児童が1000人以上、各学年5、6クラスあったためマラソン大会もクラスの中で選手を選ぶ選抜方式でした。6年生の2学期に行われたマラソン大会では、私は当初、選手ではありませんでしたが、選手の一人が体調を崩し、マラソン大会当日に欠席することになり、私が選手としてマラソン大会に出場することになりました。しかし、私はマラソン大会の当日、具合が悪くなり、学校を休んでしまいました。私は自分の小学校時代の思い出はよいことがほとんどですが、このマラソン大会の欠席だけは苦い思い出として残っています。ふと、自分の過去のことを思い出してしまいましたが、子どもたちががんばっている様子を見て、改めてがんばろうという気持ちになりました。

今月も本校の教育にご支援をよろしくお願いたします。(教頭 梶山 崇)

学習展示会を終えて

1月24日(水)～30日(火)までの期間に学習展示会が実施されました。小3から上の学年は、書き初め会で書いた長い書初め用紙を掛け軸に添付して、体育館2階に貼り出しました。また文芸作品コンクールに出品した詩や俳句、短歌の作品、各教科で学習したノートやレポート、図工や美術で制作した絵画や工作作品等が展示されました。今年1年間の学習してきた成果が、保護者の皆様に伝わったのではないかと思います。

また、児童生徒は、同級生や上級生の作品を鑑賞したり、学習ノートを見たりして、「来年の美術作品は、これを作るんだ。」「〇〇さんのノートを見て、とても見やすいので自分も参考にしたい。」と話していました。自分のこれからの作品づくりや学習への取り組みに生かしたいと考えているようでした。

今後とも各教室の作品展示や廊下の掲示スペースを充実させ、展示会と同じように鑑賞し合って、お互いが高め合えるような環境づくりに努めたいと思います。

(文化部 澤田 治)

パルケマラソン終了

1月22日(月)平成29年度のパルケマラソンが行われました。当日は天候もよく、絶好のランニング日和となりました。子ども達は、今年度のスローガン『Winner is you～自分の中の1位を目指せ～』の達成に向けて、精一杯の走りを見せることができました。

子ども達は、大勢のボランティアの方々のご協力と保護者の皆様の熱いご声援を受けながら、最後まで走り切ることができました。皆様のご支援に心から感謝申し上げます。

今後も、子どもたちの体力向上はもちろん、目標に向かって粘り強く取り組む態度や最後まであきらめない姿勢などを身に付けさせていきたいと考えています。

2月行事予定

- 2日(金) 遠足(小, 中)
- 5日(月) 憲法記念日(祝日)
- 6日(火) 教育相談週間～9日(金)
- 7日(水) クラブ活動
- 9日(金) アグアスフェスティバル,
ファイターズ
- 12日(月) PTA総会
- 14日(水) クラブ活動
- 16日(金) 新1年生体験入学・保護者説明会
- 18日(日) 英検②2次
- 19日(月) 学年末テスト(中学部, 20日まで)
- 21日(水) クラブ活動
- 23日(金) ファイターズ
- 24日(土) ファイターズ親子サッカー
- 26日(月) 委員会活動
- 27日(火) 医療講演会
- 28日(水) クラブ活動(本年度最終)