

アグアスだより

2017年9月号

運動会を目前にして

学校では10日の運動会に向け、練習も熱を帯びてきました。それぞれの学年の練習や学年部ごとの練習、全体練習と重ねてくると上達が見られます。応援の練習も団長のリードでいいまとまりができてきています。休み時間に積極的に練習する子もおり、見ていて思わず赤白両チームに応援してしまいたくなります。

私は小中学生の頃は、人前で何かをすることがとても苦手でした。恥ずかしさもありました。それで運動会はあまり好きではありませんでした。できれば出場したくないと思っていた時期もあります。自分では一生懸命なつもりでも、ふざけているように見られて、先生から注意を受けることもありました。その頃は、なぜ分かってもらえないのだろうと感じていました。

しかし高校生になり、柔道部に入って厳しい練習を経験していくにつれて、小中学生の頃は、本当は一生懸命に取り組んでいなかったのではないか、という思いをもつようになりました。苦手だ、恥ずかしいと思ってやっていたら、集中はできませんし、きちんと演技もできないのは当然です。自分ではわからなくても、そんな態度が出ていたのかもしれない。

当時、柔道部の顧問の先生から「試合にまぐれで勝つことはない。なぜなら、練

習で一度もやったことがないことは試合でもできないからだ。」とよく言われました。一度でも練習で経験していれば、とっさの時に身体が反応し勝つことがある、それは努力の賜物であって、まぐれではないんだということです。その言葉を信じて練習を続けましたが、なかなか努力は報われず、一番良かった時でも、県の大会でのベスト8止まりでした。それでも、ほぼ毎日練習を続けることができたという自信だけは持つことができましたし、一生懸命取り組むことの充実感のようなものは味わうこともできました。

本校の運動会の練習風景を見ていますと、皆懸命に練習をしているように感じています。しかも、楽しそうに取り組んでいる子が多いようにも感じます。運動会を成功させたいという気持ちも伝わってきます。きっと先生方の熱意と保護者の皆様の激励の言葉、なによりも子どもたち自身のやる気が、そのような雰囲気を作り出しているのだと思います。きっと何か一生懸命取り組むこと、自分なりの努力を続けることなどの大切さをこの運動会に至るまでの経験を通して感じ、またひと回り大きく成長してくれることだろうと思います。

(校長 藤本 貢)

海外メンタル相談機関の紹介

海外に住む日本人が現地社会や日本人社会のコミュニティに上手に溶け込み、ストレスなく生活を送ることはなかなか容易なことではありません。文化による習慣の違い、狭いコミュニティの中での人間関係、子どもの教育問題などが原因で、気分が落ち込んだりすることがよくあります。日本とは異なる文化や言語に囲まれた生活は、子どもにとっても不安やストレスが多くあることでしょう。

日本では、子どもについて不安なことがあれば市町村に設置されている子育て支援センターや教育相談センター等の機関で相談を受けることができます。しかし海外では子どもについての相談を受けることができる専門機関は少なく、特に日本語でメンタル面の相談ができる専門家を見つけることはたいへん難しいのが現状です。

そこで、今回は海外在住でも、E-mailやSkype等を使って相談することができる外部機関を紹介させていただきます。

【Group With ～海外で暮らす家族と共に～】

文化の異なる環境で暮らす子どもたちや、そのご家族が充実した生活を送れるように情報を集め、日本語で受けられる海外のメンタル相談機関・窓口のリスト(2017.5 更新)がご覧になれます。

http://www.groupwith.info/htdocs/index.php?action=pages_view_main&page_id=23

【With Kids ～海外に住む子供たちの心の健康をサポートする会～】

相談員は、経験豊かな臨床心理士で、様々な海外経験を有する方々です。メール相談を受けることができます。

<http://www.withkids-kaigai.com/>

【海外子女教育振興団体】

ご家庭の教育に対するお考え、任地の教育環境、赴任期間、お子さん年齢など一人ひとりの実情に合わせ、安心して海外で教育が受けられるよう、専門の教育相談員が相談に応じます。

<http://www.joes.or.jp/kojin/sodan>

(特別支援教育担当 芝野 昌代)

9月行事予定

- 4日(月) カレーの日・委員会活動
- 7日(木) 運動会予行
- 8日(金) 運動会前々日準備
- 10日(日) 第21回運動会
- 11日(月) 振替休業日
- 12日(火) 読み聞かせ(小学部)
- 13日(水) 創立記念日・クラブ活動
- 16日(土) 独立記念日(祝日)
- 17日(日) 運動会予備日
- 18日(月) 豚丼の日
- 19日(火) 全校朝会(先輩は語る)
- 20日(水) クラブ活動
- 22日(金) ファイターズ
- 25日(月) 中間テスト(中学部)
- 27日(水) クラブ活動, 中3受験対策指導開始
- 29日(金) ファイターズがんばる会
- 30日(土) 実力テスト(中3)