

アグアスだより

2016年7月号

「メキシコのすばらしさ」と 「これからも大切にしたいもの」

7月に入りました。雨期に入り、毎日のように雨が降ります。また、午後を中心に気温の高い日が続いています。保護者の皆様には日頃より、本校の教育活動にご協力いただき感謝申し上げます。さて私事ですが、この3ヶ月間に、私がメキシコで感じたすばらしさと大切にしたいものについてお話しさせていただきます。

まず、何とんでも日本語で「ありがとう」という意味の「**gracias**」(グラシアス)ということばです。例えば、日本でもスーパーマーケットやデパートで、買い物をすると、店員さんが「ありがとうございました」と言ってくれます。しかし、私たちが「ありがとうございました」と言うことは、日本ではおそらくあまりないと思います。しかし、こちらでは買った側も「**gracias**」(ありがとう)と言います。私は、「本当にすばらしい」と感動しました。それによって、お客さんと店員さんが親しくなったり、コミュニケーションが図れたりして、買う側も売る側もお互いに気持ちよく過ごせることはとてもすばらしいことだと思います。

次に、家族で長い時間、楽しくおしゃべりをしながら、ゆっくりと一緒に食事をとっている場面を多く見ることです。お父さんお母さん、子どもだけでなく、おじいさん、おばあさんもいることも多いです。そこでは、家族みんながおじいさん、おばあさん等の年長者の話に耳を傾け、家族で楽しそうに過ごしている姿をみると本当にすてきだと思います。さて、日本ではどうでしょうか、ごく一

部の家庭の例ですが、家族で集まっても、大人はスマートフォン、子どもはゲーム機を操作しているような光景を見ることがあります。一人ひとり楽しいかもしれませんが、家族の団らんという点では少し残念な気がします。

最後に、日本と同様、メキシコでは親切な人がとても多いということです。例えば、学校への行き帰りに、私が道路を渡ろうとしているとき、車の運転手さんが手招きをして、「渡っていいよ」という場面をこの3ヶ月間で何度も経験しました。また、5月下旬に実施された中学部の宿泊学習で、一列に歩いていた生徒たちが道路を渡るのを何台もの車の運転手さんが待っていてくれました。そのような光景を見て、私はとてもうれしい気持ちになりました。

今、私が紹介したことは、「メキシコのすばらしさ」と「これからも大切にしたいもの」です。これらのことは、私たちが忘れかけてしまっている大切なことであると思います。私ももう一度自分自身を見つめ直したいと思います。

さて、あと2週間で夏休みを迎えます。保護者の皆様には、1学期間、本校の教育活動に多大なるご支援・ご協力をいただきありがとうございました。また、全体保護者会、学校公開日等には積極的に足を運んでいただき、子どもたちの様子を見ていただきました。感謝いたします。さらに、各学年の宿泊学習には、荷物の準備、子どもたちの体調管理等へのご協力もいただきました。夏休みはぜひ、ご家族で触れ合ってください、子どもたちにとって、最高の思い出ができる夏休みとなりますよう願っております。(教頭 梶山 崇)

体力テストの結果から

5月に全校で体力テストを実施しました。本校では、昨年度までの結果を踏まえ、朝運動や体育集会、日々の体育授業を通して、子どもたちに運動することの楽しさを味わわせるとともに、子どもたちの体力・運動能力向上に向けての取り組みを行ってきました。

今回の結果を集計し、本校の過去4年間の数値を比較したところ、数値は確実に上昇傾向にあります。全国平均を上回る種目も年々増加しており、今年度は小1～中3までの計144種目中83種目で、全国平均を上回りました。これは、これまでの取り組みの成果と考えてよいと思います。

一方で、本校の子どもたちが苦手としている種目も明らかになってきました。20mシャトルラン（持久力）と立ち幅跳び（筋力・瞬発力）です。

これらの結果を踏まえ、本校では体育部の教員を中心に、子どもたちのさらなる体力・運動能力の向上を図っていきたいと考えています。

さて、体力・運動能力の向上に欠かせないことがあるとすれば・・・それは運動を「継続すること」だと考えます。

『継続は力なり』という言葉がありますが、学習も運動も同じです。毎日、少しずつでも体を動かすという習慣が、健康な体をつくる基盤となり、体力・運動能力の向上にもつながっていくのです。

ところが、当地ではよほど意識しないと、子どもたちが自主的に体を動かす機会は少ないというのが現状です。そういう点では、学校が非常に大きな役割を担っていると考えます。

運動には、3つの条件を満たすことが大切であると言われていました。安全であること、効果があること、楽しいことの3つです。

強すぎる運動は安全とは言えませんし、軽すぎる運動では効果は期待できません。また、何よりも楽しくなければ長続きはしません。運動の種類や強さ、時間、頻度など、無理のない範囲で継続していくことが体力・運動能力向上の秘訣です。また、それが自分自身の健康にもつながっていきます。

子どもの体力・運動能力は決して数値だけ

で測れるものではありません。体力テストの数値を一つの指標にしながら、子どもたちがさらに主体的に運動に親しむことができるように、指導を充実させていきます。

もうすぐ夏休みに入ります。ぜひご家族と一緒に体を動かす機会をつくってみてはいかがでしょうか。

（体育主任 岡島 謙太）

7月行事予定

- 1日（金） ファイターズ
- 4日（月） 七夕集会、読み聞かせ（小学部）、委員会活動（4年生以上）
- 6日（水） クラブ活動
- 7日（木） 水泳教室（発表会）
- 8日（金） ファイターズ
- 10日（日） 英検①（2次）
- 11日（月） 豚井の日、個別面談①
- 12日（火） 個別面談②
- 13日（水） 個別面談③
- 14日（木） 個別面談④
- 15日（金） 大掃除、終業式
- 16日（土） 夏季休業（～8月10日）
- 18日（月） ～20日（水） 補充学習

8月行事予定

- 8日（月） ～10日（水） 補充学習
- 10日（水） 転入説明会
- 11日（木） 始業式
- 12日（金） 不審者対応訓練、ファイターズ
- 15日（月） 実力テスト（中学部）、委員会活動（4年生以上）読み聞かせ（小学部）
- 17日（水） クラブ活動
- 18日（木） 陸上競技①
- 19日（金） マイチャレンジ発表会①、ファイターズ
- 22日（月） カレーの日、マイチャレンジ発表会②
- 23日（火） マイチャレンジ発表会③、マイチャレンジ作品展示（～29日）
- 24日（水） クラブ活動
- 25日（木） 陸上競技②
- 26日（金） 全体保護者会、学級懇談会
- 29日（月） 豚井の日
- 31日（水） クラブ活動